***Памятка родителям первоклассников по адаптации***

·          Будите малыша спокойно и ласково, пусть его день начинается с вашей улыбки.

·          Не торопитесь, помните, что правильно рассчитать время — это ваша обязанность, не нужно подгонять ребенка.

·          Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.

·          Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужно говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и не поскупитесь на несколько ласковых слов.

·          Не встречайте ребенка вопросом, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.

·          Будьте внимательны к малышу, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться — выслушайте. А если не высказывает желания обсуждать пройденный день — не заставляйте.

·          Не садитесь за уроки сразу после учебного дня. Дайте ребенку время на восстановление сил.

·          Во время выполнения упражнений делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.

·          Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у малыша проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса.

·          Решайте возникающие педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителем или психологом.

·          С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — учитель. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.

·          Заканчивайте день позитивно. Не нужно выяснять отношения или напоминать о завтрашнем тестировании, контрольной или других возможных трудностях.

**Помните, что каждый ребенок индивидуален. Не нужно сравнивать успехи своего малыша с другими и тем более приводить ему в пример кого-то. Такое поведение приведет лишь к снижению уверенности в себе и страхам перед учебой.**

