



**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека, который внедряется в клетки человеческого организма и ослабляет иммунную систему, нарушая способность организма сопротивляться любым инфекциям.

Людей, живущих с ВИЧ, также называют *ВИЧ-инфицированными* или *ВИЧ-положительными*.

**СПИД** – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.

*Приобретенный* – потому, что это состояние, возникающее вследствие заражения, а не передающееся по наследству генетическим путем.

*Иммунный* – потому, что поражает иммунную (защитную) систему организма, которая борется с болезнями и восстанавливает нарушения своих органов.

*Дефицит* – потому, что иммунная система теряет способность противостоять возбудителям заболеваний (возбудителям туберкулеза, пневмонии и т. д.).

*Синдром* – потому, что у больных возникает множество различных симптомов (признаков нарушения здоровья) и оппортунистических заболеваний. Сочетание симптомов, характерных для определенного заболевания, и есть синдром.



## ВИЧ передается

через кровь,  
сперму,  
влагалищные выделения  
и материнское молоко

## ВИЧ не передается

через другие жидкости  
организма  
(слюна,  
пот,  
слезы,  
моча  
и фекалии)

## ВИЧ

– это Вирус  
Иммунодефицита  
Человека



## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

## СПИД

– Синдром  
Приобретенного  
ИммуноДефицита



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2006 году



## Риск заражения ВИЧ-инфекцией в исправительных учреждениях

### Употребление наркотиков:

В местах лишения свободы употребление наркотиков запрещено. Но лица, употреблявшие наркотики на свободе, ищут различные способы продолжить их употребление, находясь в местах лишения свободы.

Те, кто употребляет наркотики инъекционным путем в исправительных учреждениях, как правило, пользуются общими иглами и шприцами, а это самый «эффективный» и очень опасный путь передачи ВИЧ-инфекции. Пронести иглы и шприцы в исправительное учреждение намного сложнее, чем пронести наркотики, и поэтому игл и шприцов не хватает. В результате осужденные наркоманы пользуются общими инструментами, т. е. одну иглу или шприц используют несколько человек. Иногда пользуются самодельными инструментами, изготовленными, например, из шариковых ручек.

Все это представляет большой риск заражения и передачи ВИЧ-инфекции и других заболеваний, таких как гепатит В и С. Частое использование общего инструментария может привести к опасно быстрому распространению ВИЧ в исправительных учреждениях.

### Половые контакты:

При вступлении в проникающий половой контакт (вагинальный, анальный, оральный) без использования презерватива риск заражения ВИЧ-инфекцией очень высок!

### Татуировки:

Нанесение татуировок в местах лишения свободы зачастую происходит нестерильными инструментами. Иглы и машинки для татуировок обычно находятся в общем пользовании, что создает опасность передачи ВИЧ-инфекции и гепатита С. То же относится и к пирсингу (прокалыванию различных частей тела для ношения украшений).

### Несоблюдение правил личной гигиены:

Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток, мочалок и других предметов индивидуальной гигиены, на которых есть остатки крови, многократно увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией.



### ВИЧ передается:

- При незащищенных сексуальных контактах (вагинальный, анальный и оральный)
- При совместном или повторном использовании нестерильного инъекционного инструментария при введении внутривенных наркотиков (шприцы, иглы и пр.):
  - набирая раствор из общей посуды;
  - переливая раствор из одного шприца в другой;
  - пользуясь приготовленным кем-то другим раствором наркотика;
  - купив готовый раствор;
  - используя общий шприц.
- При использовании нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга
- При использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку – при беременности, во время родов, кормлении грудью.



### ВИЧ не передается при:

- Рукопожатию, объятиям и поцелуям
- Принятию пищи и пользованию общей посудой, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем
- Кашле и чихании
- Посещении туалета и душевой
- Нахождении в одной камере с ВИЧ-инфицированным
- Укусах насекомых и животных.

**Поэтому не употребляйте наркотики или старайтесь избегать инъекционного введения;**

**в противном случае всегда используйте стерильные иглы и шприцы или по крайней мере дезинфицируйте использованные!**