

## **Тема: «Зацепинг как новая молодежная субкультура. Юридический, социальный, психологический аспект»**

Зацепинг (от слова зацепиться) или «трейнсерфинг» - это способ передвижения, при котором человек цепляется к транспортному средству с внешней стороны за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы [2,9,12].

По мнению ряда специалистов на сегодняшний день рост количества зацеперов в подростковой и молодежной среде стало проблемой общероссийского масштаба. Только в Москве и Московской области зацеперов «со стажем» насчитывается более 20 тыс. человек. Зацепинг явление противозаконное, чрезвычайно опасное, так как ежегодно приводит к десяткам травмированных и погибших людей, большинство из которых подростки[4,9,10,12].

В связи с этим **актуальным** является изучение различных аспектов явления зацепинга, которое позволит повысить эффективность профилактической работы, направленной на его предотвращение.

**Цель** нашей работы: изучение мотивации поведения зацеперов.

**Задачи:** 1. Изучение основных характеристик зацепинга;

2.Изучение особенностей «группы риска» зацеперов;

3.Анализ мотивации зацепинга по данным литературных источников и обработки анкетных данных;

4.Изучение отношения к зацепингу в группе школьников в возрасте 14-15 лет;

5.Разработка рекомендаций по профилактике зацепинга на основе данных исследования.

Исследование проводилось в течение октября-ноября месяца 2015 года. В исследовании приняло участие 70 человек в возрасте 14-15 лет (31 девушка и 39 юношей), учащихся 8-х классов.

**Методы исследования: теоретические** (анализ источников информации и литературы по проблеме распространения зацепинга в подростковой среде); **эмпирические:** анкетирование (Приложение 1), контент-анализ и математическая обработка результатов[13].

**Практическая значимость** нашей работы связана с тем, что полученные данные расширяют понимание зацепинга, позволяют выявить наиболее значимые мотивы поведения зацеперов по результатам опроса сверстников, определить наиболее значимую для подростков альтернативу зацепингу. Эти данные можно использовать для разработки рекомендаций по профилактической работе с зацеперами для педагогов, родителей, психологов.

**Новизна** исследования: в работе предложена оригинальная анкета «Зацепинг», с помощью которой мы выяснили отношение к зацепингу среди моих сверстников, проживающих в городе Ступино; выяснили мнение респондентов по вопросу мотивации зацепинга, выявили наиболее предпочтительные альтернативы зацепингу, проанализировали сходство и различие в оценках зацепинга юношей и девушек.

Статистика травматизма на железной дороге доказывает, что зацепинг - одно из самых опасных увлечений современной молодежи. Наибольшее количество несчастных случаев зафиксировано на Московской железной дороге[9,10]. Отношение к зацепингу в обществе различно, но преобладает негативная оценка. Специалисты рассматривают это явление как «адреналиновую зависимость» [1,2,17,18], «скрытую форму суицида» [1,6], «развлечение для бедных» [16], «форму протеста обществу» [2,6], «вызов себе» [15,17], «форму девиантного поведения» [15], «молодежное движение с чертами экстремизма» [10,14]. Для тех, кто практикует зацепинг, он из способа сэкономить деньги на билет[1,11], а также «хобби» [3], «экстремального спорта» [3,15], «развлечения» [1,18] постепенно превращается в образ жизни, оформляется в настоящую субкультуру со своей организацией, сленгом, правилами поведения[14,17] и т.п. Значимую

роль в пропаганде, привлечению новых участников зацепинга, организации их действий до последнего времени играли социальные сети[2,3,8]. Наиболее распространенный возраст подписчиков групп зацеперов в социальных сетях – это подростки в возрасте 14-16 лет[2,10,11,12,17].

Зацеперов рассматривают как новую субкультуру со своим сленгом, способами коммуникации, Интернет-сообществами.

Как показал анализ интернет-ресурсов, возраст зацеперов варьирует от 9 до 50 лет, но самый распространенный – 14-23 года. Более половины зацеперов – несовершеннолетние, преимущественно подростки, именно среди них наиболее часты случаи травматизма, более трети – совершеннолетние в возрасте 18-25 лет. Тенденцией последних лет, по словам экспертов, является «омоложение» зацепинга (стало больше 11-13 летних) и распространение его среди девушек[2,11,12].

Большинство современных зацеперов - живут в нормальных семьях, со средним уровнем дохода, неплохо учатся в школе или являются студентами престижных ВУЗов и рассматривают зацепинг как вид досуга[1,17].

Выделяют 2 типа зацеперов: лидеры («герои») и остальные («школота» и т.п.). Лидеры – отличаются демонстративным поведением, агрессивностью, поисками острых ощущений, критикой существующих норм, склонностью к риску, независимостью, эгоцентричностью, стремление к успеху, признанию, потребностью доминировать, так называемый «авантюрный тип личности». Именно они в большинстве случаев создают в соцсетях группы зацеперов, где делятся опытом, агитируют и поощряют подростков к необдуманному поведению.[2,3,16,17].

Второй тип в большинстве случаев - это подростки с зависимым поведением, недостаточно развитой волевой регуляцией, инфантильностью, импульсивностью, повышенной внушаемостью [2,3,16,17].

Что их объединяет? Чаще всего это люди, которые не нашли признания в семье, в учебе, в коллективе, не ощущают себя как ценность, ушедшие в

сторону саморазрушения. Зачастую они не развиты духовно и интеллектуально.[3,16,17].

Анализ литературных источников показал, что многие потенциальные зацеперы увлечены компьютерными играми, содержащими элементы виртуального зацепинга. В подростковой психике виртуальная картинка накладывается на реальность, и чувство самосохранения пропадает[3,16,17,18]. По мнению ряда психологов, у зацеперов часто формируется патологического влечения к рискованным действиям - адреналиновая зависимость (адреналиномания). Наличие компьютерной зависимости может ускорить ее развитие[1,2,3,17,18]. Некоторые специалисты считают, что вовлечение молодежи в опасные виды деятельности зачастую связано с отсутствием осознанной цели в жизни. Смыслом жизни становится гедонизм, желание поучать удовольствие любым путем[8, 18].

Зацепинг – это противозаконное занятие. За него предусмотрен административный штраф ("Проход по железнодорожным путям в неустановленных местах" (ч. 5 ст. 11.1 КоАП РФ) и "Посадка или высадка граждан на ходу поезда либо проезд на подножках, крышах вагонов или в других, не приспособленных для проезда пассажиров местах, а равно самовольная без надобности остановка поезда либо самовольный проезд в грузовом поезде" (ч. 1 ст. 11.17 КоАП РФ), предусмотрена в виде предупреждения или наложение административного штрафа в размере ста рублей. Проезд снаружи трамваев и безрельсового транспорта на дорогах общего пользования — 500 рублей (статья 12.29 пункт 1 КоАП\_РФ). Самые крупные штрафы за зацепинг начиная с 2013 года действуют в Нижегородском метрополитене (ранее штрафов предусмотрено не было) - от 1000 до 3000 рублей, а в случае активной организации данных действий — от 3 до 5 тысяч рублей (для организаторов). В прочих метрополитенах РФ проезд снаружи подвижного состава напрямую не запрещён правилами пользования, однако в ряде случаев он приравнивается к самовольному

проникновению посторонних лиц в производственные помещения (в данном случае — в тоннель), что в свою очередь является нарушением и, начиная с 2015 года расценивается как нарушение требований транспортной безопасности, совершённое умышленно, что предусматривает штраф от 20 до 30 тысяч рублей или административный до 10 суток (статья 11.15.1, пункт 3 1 КоАП\_РФ).

Если зацеперу меньше 16 лет, то к ответственности привлекаются родители или его законные представители зацепера по статье 5.35 КоАП РФ “Неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних”. Для них штраф колеблется от 100 до 500 рублей. С 16 лет подросток уже сам отвечает за свои действия.

В 2016 года эксперты Роспотребнадзора признали субкультуру зацепинга скрытой формой суицидального поведения[6,9]. Роскомнадзором на основании этих заключений только за последний год заблокировал десятки групп зацеперов в соцсетях в Интернете.

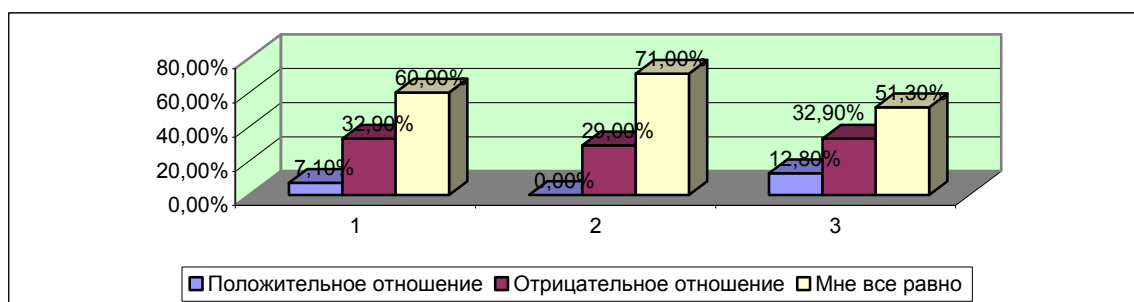
Как показал анализ литературных источников мотивация, чтобы отказаться от зацепинга[11,16]:

1. Чувство стыда перед родителями, жалость по отношению к матери, страх за психическое состояние родителей; вина перед ними;
2. Появление новых интересов;
3. Появление значимых отношений с другими людьми («любовь сильнее зацепинга»);
4. Страх смерти, пережитый во время несчастного случая.

Анализ проведенных нами исследований показал, (таб.1,2 (Приложение 2), что большинство опрошенных (свыше 97%) знакомо с таким явлением как «зацепинг», 45,7% опрошенных имеют среди своих друзей и знакомых тех, кто занимается зацепингом. Среди юношей этот процент выше. Свыше 44% опрошенных (Приложение 2) видели зацеперов на электричках. Значительная часть опрошенных (около 76%) имела возможность познакомиться с фотографиями и видеороликами зацеперов в Интернете.

Среди юношей этот процент значительно выше - 92,3%, на 34,3% больше, чем среди девушек.

В группе опрошенных преобладает равнодушное отношение к поведению зацеперов (Приложение 2, таб.3, рис.1), особенно среди девушек. Одобрение поведения зацеперов среди девушек не встречается совсем, в то время как 12% юношей считают, что это «круто». Отрицательное отношение к зацеперству характерно для трети опрошенных.



1 среднее значение в группе; 2- отношение девушек; 3- отношение юношей.

Рисунок 1 – Отношение к зацеперам

На открытый вопрос «Мотивы поведения зацеперов», мы получили 94 ответа, которые были выделены в 12 категорий. По мнению респондентов поучение острых ощущений адреналина – является наиболее значимой мотивацией зацепинга (особенно для юношей), а также мотивации, связанные с возможностью привлечь к себе внимание, получить признание, самоутвердиться (значимы у девушек).

Анализ ответов на вопрос, «что является альтернативой зацепингу» мы получили следующие результаты (таб.5. Приложение2) показал, что самыми популярными предложениями были – начать заниматься спортом, видом деятельности с экстримом, но более цивилизованным, с меньшей опасностью для жизни, начать путешествовать, общаться, заниматься учебой, просто заниматься делом, в том числе работать; заниматься тем, что интересно. Также было 6 предложений по наказанию зацеперов и четыре предложения по снижению цен на билеты. Единичными были такие предложения, как

начать реализовывать себя в компьютерных играх, предложение поухаживать за больными людьми и влюбиться.

На основе анализа литературных источников и полученным данным, мы выделили несколько направлений по профилактике зацепинга: **ужесточение наказания** (повышение штрафов, лишение свободы и т.п.); **усиление контроля** (дополнительные посты на платформах, увеличение количества рейдов сотрудников полиции; блокирование групп зацеперов в Интернете и т.п.); **модернизация технических средств, ограничивающих доступ зацеперов к поездам; создание условий для детей и подростков для возможности реализовать себя, полноценного проведения досуга** (вовлечение подростков к спорту, создание молодежных организаций, площадок, лагерей, где под руководством инструктора молодые люди могут освоить экстремальные виды туризма или спорта и т.п.); **просветельско – профилактическая работа, в том числе использование Интернет ресурса** (размещение фотографий последствий зацепинга в группах зацеперов, создание сайтов для родителей, и т.п.), разработка рекомендаций для родителей; **разработка программ для социально-психологической реабилитации зацеперов.**

Исследование показало, что запретительные меры не всегда значимы для подростков, в отличие от блокирования информации в Интернете (соцсети способствуют распространению зацепинга и информации о нем) и создания альтернативных возможностей для проявления себя социально приемлемым способом (например, делать более доступным занятия различными видами спорта, в том числе экстремального и т.п.), а также необходимо пропагандировать, в том числе через интернет социально приемлемые модели поведения (делать их модными).

Изучение явления зацепинга позволит выделить определенные направления по профилактике этого явления, создать комплексную, эффективную программу профилактических мероприятий, сохранить и сделать более качественной жизнь будущего поколения.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ветюгов, В.В. Аддиктивный потенциал социально неприемлемых рекреационных рисков/ В.В. Ветюгов //Мат. V Межд. Конгресса «Молодое поколение XXI века: актуальные проблемы соц.-психол. здоровья». - Москва, 2013.- С. 18– 19.
- 2.Виноградов, М. «Зацеперы» (модное опасное для жизни развлечение молодежи [Электронный ресурс]// <http://vinogradov-centr.ru/zacepery.php>.
3. Ворошилин, С.И. Аддитивное рискованное поведение как проявление снижения инстинкта самосохранения/ С.И. Ворошилин // Суицидология, 2013. - № 1.- С. 61–68.
4. Диденко, К.В. Предупреждение правонарушений, совершаемых несовершеннолетними на объектах железнодорожного транспорта/ К.В. Диденко, О.Н.Каратаева О.Н. // Проблемы правоохранительной деятельности,2014. - № 2. - С. 88–91.
5. Ермолаева, М.В. Психология развития/М.В. Ермолаева. – М.: МПСИ, 2008. – 376с.
- 6.Зыков, В. Зацепинг приравняли к самоубийству [Электронный ресурс]//Общество: <http://izvestia.ru/news/654907> (дата обращения: 13.12.2016)
7. Козлова, Н. В Москве серьезно увеличат штрафы для борьбы с зацеперами [Электронный ресурс]// Российская газета - Столичный выпуск №7138 (270): <https://rg.ru/2016/11/28/v-moskve-serezno-uvlichat-shtrafy-dlia-borby-s-zaceperami.html> (дата обращения 28.11.2016).
8. Марцинковская Т.Д. Информационная социализация в изменяющемся информационном пространстве // Психологические исследования.,2012. - Т. 5. - № 26. - С. 7.
- 9.О профилактике детского травматизма на Московской железной дороге. [Электронный ресурс]//Новости: //http://www.m24.ru (дата обращения 15.07.2015)
- 10.О работе следственного управления по профилактике травматизма граждан на железной дороге [Электронный ресурс] //Московское межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации://http://mmsut.sledcom.ru/news/item/1025390 (дата обращения 25.03.2016).
11. Петров, И. Транспортная полиция борется с «зацеперами» с помощью Интернета и пропаганды [Электронный ресурс] //Вечерняя Москва:<http://vm.ru/news/2014/05/12/transportnaya-politsiya-boretsya-s-zatseperami-s-pomoshchyu-interneta-i-propagandi-248161.html> (дата обращения: 01.04.2015).
- 12.Статистика гибели зацеперов не снижается [Электронный ресурс]// «РЖД», НОВОСТИ: <http://www.m24.ru/articles/> (дата обращения: 18.08.2016).
- 13.Столяренко, Л.Д. Основы психологии/ Л.Д. Столяренко. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 686с.
- 14.Субкультура // Энциклопедия социологии / Сост. А. А. Грицанов и соавт. - Минск: Книжный Дом, 2003.– 1312 с.
15. Тоноян, В. Влияние экстремальных видов спорта на развитие молодежного движения в России [Электронный ресурс] // Власть. 2011. № 9. С. 33–36. URL: [http://kak.znate.ru/pars\\_docs/refs/62/61642/61642.pdf](http://kak.znate.ru/pars_docs/refs/62/61642/61642.pdf) (дата обращения: 20.01.2015).
16. Третьякова Т.В. Принципы организации социально-психологического сопровождения, направленного на профилактику социальных рисков подросткового возраста в России и за рубежом// Психологическая наука и образование, 2014 - Т. 6. № 1. - С. 117–126.
- 17.Федунина, Н.Ю.Принципы психологической профилактики травматизма на транспорте (на примере феномена «зацепинга»)/Н.Ю.Федунина// Психологическая наука и образование, 2016. -Том 8. -№ 1.- С. 96–104.
- 18.Чалова, Е. Поездка ценою в жизнь: как лечить зацеперов[Электронный ресурс] // //Федеральное агентство новостей:<https://riafan.ru/525297-poezdka-cenoyu-v-zhizn-kak-lechit-zaceperov>. (дата обращения 27.05.2016).